

# 010NURSE

Interview met Sharon de Nijs



### Kun je jezelf voorstellen?

Ik ben Sharon de Nijs en ik werk als IC-neonatologieverpleegkundige in het Erasmus MC Sophia. Ik ben al 20 jaar verpleegkundige, waarvan ik de laatste 15 jaar werk op Neonatologie. Ik hou me veel bezig met het aandachtsgebied kwaliteit, daar doe ik veel verschillende projecten voor.



### Wat vind jij het mooiste aan jouw werk als verpleegkundige (in 010)?

Het mooiste aan mijn werk vind ik het contact met de neonat en de ouders, en de samenwerking met mijn collega's. Ik vind het fijn om ouders en kind in de voor hen zeer ingrijpende en onzekere tijd (het is één grote achtbaan) zo goed mogelijk bij te staan, ze rust en vertrouwen te geven, en daarnaast het uitvoeren van alle medische-/verpleegkundige handelingen die bij mijn werk horen. Iedere dag is anders en ik houd van de intensieve acute zorg. Ik vind het bijvoorbeeld uitdagend om een transport te doen naar een ander ziekenhuis. Dan ga je op pad met een arts en probeer je op een andere locatie een neonat te stabiliseren. Dan moet je echt improviseren in een andere omgeving en goed samenwerken met een ander team.

**“Het is mooi wat je kunt bereiken als je als team goed samenwerkt en naar elkaar luistert.”**

Ik ben altijd ontzettend trots als het ons lukt om er samen voor te zorgen dat we de neonat stabiel mee kunnen nemen richting het Sophia. Ook op onze eigen afdeling geeft het mij veel voldoening



als het ons lukt om samen een neonaat te stabiliseren. Het is mooi wat je kunt bereiken als je als team goed samenwerkt en naar elkaar luistert. Je moet samen echt een geoliede machine zijn. Als we aan het eind van de dienst met elkaar de best mogelijke zorg hebben kunnen leveren dan kijk ik daar altijd tevreden op terug.

Ik vind het ook heel leuk om de neonaat en ouders te begeleiden die wat langer op de afdeling blijven. Dan kun je een band opbouwen en de (nieuwe) ouders wegwijzen in hoe ze voor hun (prematuur geboren) neonaat kunnen zorgen. Zoals helpen met buidelen, leren ondersteunen en leren kijken naar hun neonaat, of het leren verschonen van een luier. Ouders hebben bijvoorbeeld vaak het idee dat ze niks zelf kunnen doen als hun kindje op de IC ligt, maar dat is zeker niet waar. Zij zijn het allerbelangrijkste!



### **Van wie heb jij zelf ooit een belangrijk brokje wijsheid gekregen voor in de praktijk?**

Er worden in de praktijk veel wijsheden gedeeld, groot en klein. Dus dat zijn er al vele geweest. Ik probeer ze altijd gelijk toe te passen in de praktijk. Een kleine tip bijvoorbeeld was om een inkeping te knippen aan de achterkant van de maagsonde plakker, zo laat hij minder snel los. Ik weet niet meer van wie ik hem kreeg, maar ik pas hem altijd toe! Je leert ook veel van collega's over hoe je ouders goed kunt begeleiden in moeilijke momenten. Ik heb van Tineke Bos geleerd dat de begeleiding van ouders bij een overlijden naast iets heel verdrietigs ook iets heel moois kan zijn. Je kunt ouders helpen om in de laatste momenten nog hele mooie herinneringen te maken met hun kindje om later met liefde op terug te kunnen kijken. Je kunt troostend zijn. Op het moment zelf, maar ook in wat je ouders mee kan geven voor in de toekomst.

### Welk brokje wijsheid wil jij delen met andere (Rotterdamse) verpleegkundigen?

Kijk mee in de zorg bij verschillende collega's en stel vragen. Daar komen vaak goede tips uit voort! Kijk wat voor jou het beste werkt en zorg dat je het kunt onderbouwen, check natuurlijk ook altijd of het volgens het protocol ook mag. We hebben als verpleegkundigen allemaal onze eigen handigheidjes en foefjes. Stel vragen en vraag door om brokjes wijsheid van collega's actief te vangen. Waarom voeren collega's handelingen op een bepaalde manier uit? Waarom kiezen ze daarom voor het een en niet voor het ander? Wees nieuwsgierig.

### Welke vraag wil jij graag stellen aan de volgende verpleegkundige die wij interviewen?



**“Welk moment in de zorg vergeet je nooit meer?”**

### De vraag die voor jou is achtergelaten: *“Waar in zou jij jezelf graag nog willen ontwikkelen op jouw afdeling?”*

Ik zou mezelf nog verder willen ontwikkelen op het gebied van de juiste woorden vinden op de aller moeilijkste momenten voor ouders. Ik denk altijd heel erg na over wat ik wil zeggen om de juiste (troostende) woorden te kunnen bieden. Ik vind sommige collega's zo goed in hun verwoordingen op deze lastige momenten, daar heb ik echt bewondering voor. Dit is iets waar ik in wil blijven groeien, dus ik ben bewust aan het leren wat mijn collega's doen en zeggen in deze lastige momenten. Zo kan ik het ook meenemen in mijn eigen rugzak.

“

**Het is mooi wat je  
kunt bereiken als je als  
team goed samenwerkt  
en naar elkaar luistert.**

**Brokje wijsheid van Sharon de Nijs**  
IC-Neonatologie Verpleegkundige

### Deel jouw brokjes wijsheid als verpleegkundige in de volgende 010NURSE-interview

Vanuit 010NURSE zetten we dit jaar regelmatig een Rotterdamse verpleegkundige in het zonnetje met een mooi interview op onze website en social media. Lijkt het jou ook leuk om hieraan mee te werken? Of heb jij een collega van wie je ontzettend veel hebt geleerd en die een podium verdient? Wij horen graag van je!






Voor meer informatie kun je contact met ons opnemen via het [contactformulier](#) op onze website of stuur een e-mail via [info@010nurse.nl](mailto:info@010nurse.nl).

#### Over 010NURSE

010NURSE is een blended leernetwerk voor Rotterdamse verpleegkundigen waarin duurzaam kennis delen & borgen centraal staat. Samen vangen we de beste tips, praktische informatie en *best practices* van onze stad.

Als verpleegkundige doe je (samen met jouw afdeling) mee met inspirerende workshops, deel je jouw brokjes wijsheid in het 010NURSE kennisnetwerk en kun je ons praktijkgestuurde leerplatform gebruiken op de werkvloer voor kennisondersteuning en inspiratie.

#### Socials

-  [info@010nurse.nl](mailto:info@010nurse.nl)
-  [010nurse.nl](http://010nurse.nl)
-  [@010nurse](#)
-  [@010nurses](#)
-  [@010nurse](#)

#### In samenwerking met

Erasmus MC  
Create4Care  
Hogeschool Rotterdam  
Het Oogziekenhuis Rotterdam  
Wisbits  
blendIN solutions